

## **CRONOGRAMA 2023**

### **AÇÕES PARA O PROJETO DE PÓS APOSENTADORIA**

#### **24/01 - Dia do aposentado:**

**Ações:** Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

#### **08/03 - Dia Internacional da Mulher:**

Roda de conversa sobre a importância da mulher, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, a ser realizada no dia 16/03 (quinta-feira), às 14:30h. Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

#### **07/04 - Dia Mundial da Saúde (entrar em contato com a secretaria de saúde):**

**Ações:** aferição de pressão, teste de glicemia, palestra (nutricional ou sobre vida saudável ou sobre a importância da atividade física para uma vida saudável) e homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**Parceria:** Secretaria de Saúde para disponibilização de servidores e insumos para a realização da ação de aferição de pressão e teste de glicemia.

**Contratação ou convite de profissional especializado para a realização de palestra.**

**Horário:** das 14:00 às 17:00

**Realização da palestra:** contratação ou convite de profissional qualificado para a palestra.

**Recurso material:** cadeiras, mesa, tendas, água potável, copos descartáveis, lanche (sanduíche natural e suco).

**Local:** Iprem

#### **08/05 (2º domingo de maio) - Dia das mães:**

**Ações:** Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

### **17/06 - Dia do Servidor Público Aposentado:**

**Ações:** Sessão de cinema para os servidores inativos e homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**Local:** Plenário da Câmara Municipal, a ser confirmado por meio de ofício dirigido ao Presidente da Câmara, solicitando a disponibilização do local - lotação para 300 pessoas, possui multimídia.

**Horário da sessão de cinema:** 14:30h, com exibição de filme de até 90 minutos, com lista de confirmação de presença e divulgação nas redes sociais do Iprem.

**Recursos materiais:**

Auditório, equipamento multimídia, pipoca, refrigerante, água potável, copo descartável, filme, guardanapo.

### **15/07 - Dia internacional do Homem:**

**Ações:** Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

### **26/07 - Dia dos avós:**

**Ações:** Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

### **14/08 (2º domingo de agosto) - Dia dos pais:**

**Ações:** Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

### **01/10 - Dia do idoso: passeio no museu**

**Ações:** Caminhada em espaço público (parque do fórum), palestra enfatizando a importância de envelhecer bem e homenagem nas redes sociais do Iprem.

**Local da caminhada:** Parque do Fórum

**Horário da caminhada:** 08:00h até 09:00h

**Local da palestra:** Iprem

**Horário:** das 14:00 às 17:00

**Realização da palestra:** contratação ou convite de profissional qualificado para a realização de palestra.

**Recurso material:** cadeiras, mesa, tendas, água potável, copos descartáveis, lanche (pão de queijo, bolachinhas, água e suco).

**Local:** Iprem

### **28/10 - Dia do Servidor Público:**

**Ações:** Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

### **Outubro Rosa:**

**Ações:** Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

### **Novembro - Novembro Azul:**

**Ações:** Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

### **Dezembro - Natal/Ano Novo:**

Apresentação de coral com músicas natalinas e homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**Parceria:** Coral da CEF ou do Conservatório

**Local:** coreto da Praça João Pinheiro

**Horário:** a definir

## **AÇÕES PARA O PROJETO DE PRÉ APOSENTADORIA**

Lives bimestrais ou trimestrais para servidores ativos em geral - (temas a serem definidos por meio de pesquisa publicada no site).

Encontro trimestral de pré-aposentadoria para servidores que se aposentarão no prazo de dois anos - Educação financeira; roda de conversa acerca dos aspectos psico-sociais da pré e pós aposentadoria.

(contato com o coordenador do curso de Educação Física da Univás, para disponibilizar alguém).

### **possíveis (a decidir):**

- SESC - Entrar em contato com SESC (3427-6450 - Talita)

Aluguel da sala: R\$74,00 a hora - lotação para 50 pessoas, sem material multimídia: ver a disponibilidade de data, horário, material multimídia, pessoal e filme para a realização da ação